

WOCHENPLAN *.....get stranger week.....*

Uhrzeit	Mo, 07.09.2020	Di, 08.09.2020	Mi, 09.09.2020	Do, 10.09.2020	Fr, 11.09.2020	Sa, 12.09.2020
08.30	-	Morning Lauf Sabrina & Manuel	Lauf Treff Sabrina & Manuel	Golf Turnier Tino Schuster (kostenpflichtig)	Morning-Run mit Bodyworkout Sabrina & Manuel	Sonnenaufgangslauf Sabrina & Manuel
09.00	Hatha Yoga Aneta Gäb	-	Vinyasa Flow Yoga Aneta Gäb	-	-	-
10.15	Zumba® Katharina Schneider Llambi	-	-	Zumba® Katharina Schneider Llambi	Zumba® Katharina Schneider Llambi	-
10.15	Beachvolleyball Daniel Stephan	Beachvolleyball Daniel Stephan	Beachvolleyball Daniel Stephan	Beachvolleyball	Beachvolleyball Daniel Stephan	Beachvolleyball
11.00	Groupfitness Detlef D! Soost	Groupfitness Detlef D! Soost	Tennis Showmatch Carsten Braasch	Groupfitness Detlef D! Soost	Quiz mit Sportlern Interview Thomas Grünwald	Groupfitness Detlef D! Soost
12.00	-	Handball Action Daniel Stephan	Torwandschießen Patrick Owomoyela & Hans Sarpai	-	-	-
14.00	-	-	Driving Range mit Tino Schuster	-	-	-
15.15	Tennis Action Mit Karsten Braasch	-	-	-	-	-
16.30	Fußball - Techniktraining mit Patrick & Hans	Fußball - Techniktraining mit Patrick & Hans	Fußball - Techniktraining mit Patrick & Hans	Derby Star Turnier	-	-
17.00	-	Funkinonal Running & Workout Mit Sabina & Manuel	Power Yoga Mit Aneta Gäb	-	-	Zumba® Mit Katharina Schneider-L-
18.00	Tanzkurs Mit Joachim Llambi	Yin Yoga Mit Aneta Gäb	-	Tanzkurs Mit Joachim Llambi	Tanzkurs Mit Joachim Llamb-	Best Yoga Mit Aneta Gäb

Stand 31.07.2020. Änderungen vorbehalten. Angebote unter Berücksichtigung der aktuellen Covid-19 Auflagen.

